



# TÝDEN PODLE PLANET

Magdalena Čevelová, říjen 2024

# Proč se energií planet zabývat?

---

- Různé dny v týdnu mají různou energii. Naši předkové si toho všimli a pojmenovali je podle planet.
- V tomhle textu si společně projdeme, jak se to dá využít v podnikání.
- Některé činnosti vám mohou jít lépe od ruky, když si je naplánujete na den, který je svou energií podporuje.
- Schválně si to pojdte vyzkoušet.



Pondělí je pod vlivem Měsíce

# Pondělí: LUNA

---



Dnes se vám dost možná chce snít, tvořit, plánovat budoucnost, ponořit se do hluboké práce na jednom projektu, nebo jen tak koukat z okna.



Je to den, kdy na povrch vyplouvají emoce, vize a nápady.



Snadno se noříme do hloubek své představivosti a dostáváme do kontaktu sami se sebou. Jsme více intuitivní a citlivé.

# Pondělí v různých jazycích

---

- Monday
- Lundi
- Montag
- Lunes
- Måndag
- maanantai
- Dé Luan
- Luni
- Maandag
- dies lunae
- manudagur

# Co dělat v pondělí

---

- Pokud můžete, rezervujte si pondělí pro kreativní práci.
- Pište knihy nebo články, nebo plánujte, jak zhmotnit svoje vize.
- Den se hodí i na meditaci, odpočinek, deníkové psaní a přípravu na další dny.

# Co v pondělí nedělat

---

- Typicky právě věci, které si většinou máme tendenci dávat na pondělí.
- Komunikace s vnějším světem, jako je vyřizování telefonátů a e-mailů, administrativa, schůzky nebo porady, se k vodní a zasněžené energii Luny moc nehodí, proto je zkuste odložit.

# Otázky na pondělí

---

- *Co se vám dneska chce z hloubi duše tvořit?*
- *Kdy jste naposledy zažily stav zvaný flow?*
- *Vytváříte si vědomě prostor pro hlubokou práci?*



Úterku vládne Mars

# Úterý: MARS

---



Úterku vládne Mars. Planeta nazvaná podle boha války přináší fyzickou i duševní sílu, chuť se pustit do akce a dostatek energie čelit výzvam.



Den se dobře hodí na to, abyste si srovnaly priority a s grácií zvládly nápor pracovních i nepracovních aktivit.



Půjde vám také silový trénink, nebo jiné náročnější cvičení.

# Úterý v různých jazycích

---

- Martě
- Mardi
- Martedi
- dies martis
- Dé Máirt
- Marți
- martes

# Co dělat v úterý

---

- Vyhrňte si rukávy, vyzbrojte se vším potřebným, zmobilizujte síly a pusťte se s vervou do práce.
- Vyhlaste válku e-mailům, odbouchejte to-do list a nemilosrdně zastřelte všechny deadliny
- Naplánujete si porady s týmem, schůzky s klienty a úkoly, které dlouho odkládáte, protože vám dosud připadaly příliš těžké.
- S podporou ohnivého Marse v týle zvítězíte skoro nad čímkoli.

# Co v úterý nedělat

---

- Energie máte dostatek, proto ji neplýtvejte zbytečným čekáním nebo prokrastinací.
- Ale neuvádějte dnes na trh nové produkty, ani nekomunikujte nové nápady. Energie je na to příliš agresivní a konfrontační.

# Otázky na úterý

---

- *S čím jsem dnes připravená se poprat?*
- *Kde potřebuju vyrazit mimo svou komfortní zónu?*
- *S kým mi pomůže se sejít nebo si zavolat?*



Středu ovlivňuje Merkur

# Středa: MERKUR

---



Merkur je bohem obchodu, zisku, cestování a komunikace.



*"Středeční energie je vhodná pro komunikaci nápadů, ideálů, myšlenek a zkušeností. Věci se mohou šířit s větší plynulostí... Středy přinášejí pocit prostoru a výraznosti,"* Danielle LaPorte, Centered Business.

# Středa v různých jazycích

---

- Mërkurë
- Mercoledì
- Miercoledì
- dies mercuris
- Miercuri
- miércoles

# Co dělat ve středu

---

- Středa je skvělý den na publikaci blogových článků a videí, nahrávání podcastů, aktivní obchodování, přípravu obsahu na sociální sítě, networkingy a setkávání se s lidmi obecně.
- Pokud vám v poslední době chybí inspirace, nebo vám sociální sítě lezou na nervy, zkuste se jim věnovat právě ve středu.
- Dařit se bude taky plánování schůzek, čtení, psaní a brainstorming. Merkur můžete uctít i tím, že se budete věnovat učení nebo používání technologií.

# Co ve středu nedělat

---

- Pokud podnikáte v on-line, nebo propagujete svůj byznys na internetu, středa je pro vás díky své lehké a vzdušné energii jeden z nejproduktivnějších dnů v týdnu. Tak ji nepromarněte.

# Otázky na středu

---

- *V jaké oblasti vašeho života vám chybí inspirace?*
- *S jakými lidmi se dnes chcete potkat?*
- *Která témata se chystáte rozpracovat jako články, podcasty, videa nebo příspěvky?*



Čtvrtek má pod palcem Jupiter

# Čtvrtek: JUPITER

---



Jupiter získal jméno po nejvyšším bohu římského pantheonu, který vládne nebesům a hromu.



Je planetou hojnosti, expanze, odhodlání a štěstí. V jeho energii se vám bude dařit všechno, na co sáhnete.



Čtvrtek vám může přinést pozitivnější výhled na budoucnost a větší motivaci k produktivitě.



Proto ve čtvrtek investujte čas do těch projektů nebo vztahů, které chcete rozvíjet.

# Čtvrtek v různých jazycích

---

- Jeudi
- Giovedì
- diés iovis
- Joi
- jueves

# Co dělat ve čtvrtek

---

- Čtvrtek je skvělý pro práci s penězi, plánování cashflow a sestavování rozpočtů. Věnujte se novým pracovním projektům a práci s byznys mentory nebo duchovními učiteli. Dařit se bude také plánování budoucnosti, meditace a tvorba vision boardů.
- Jupiter pozitivně ovlivňuje také vzdělávání. Všimly jste si, že spousta živých kurzů, mastermindů a networkingových setkání se koná právě ve čtvrtek?
- Dává smysl udělat si trochu času také pro sebe. Věnujte se svým koníčkům, nebo si zajděte na masáž, na jógu nebo do wellness.

# Co ve čtvrtek nedělat

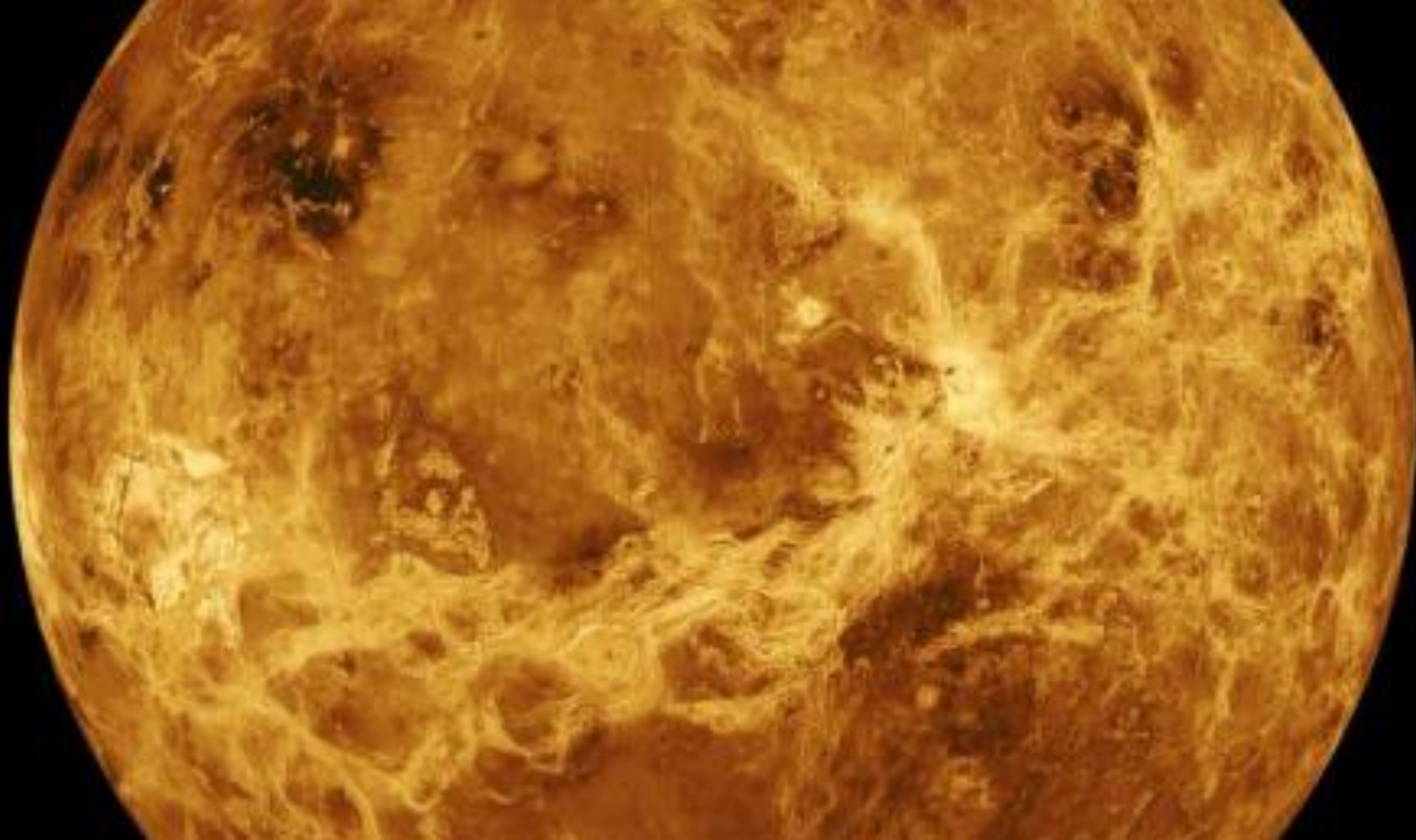
---

- Máte svůj velký cíl nebo sen? Dnes ho určitě nenechávejte být. Místo toho podnikněte aspoň jeden malý krok k tomu, aby se stal realitou.

# Otázky na čtvrtek

---

- *Co nového se právě teď chcete naučit?*
- *V jaké oblasti svého byznysu nebo života se zbytečně držíte zpátky?*
- *Jaká činnost vám přináší radost a naplnění?*



Pátek řídí Venuše

# Pátek: VENUŠE

---



Venuše je planetou lásky, krásy a peněz.



Den je vhodný pro navazování kontaktů, utužování vztahů s vašimi blízkými, pořádání večírků, romantické schůzky a obecně pro srdeční záležitosti.



Hodí se pro romantické schůzky, ale i pro setkávání s přáteli, podporu sebelásky, péči o sebe, nebo investice.



Vyrazte někam na party, na koncert, do galerie, nebo někam vytáhněte svého partnera.

# Pátek v různých jazycích

---

- Vendredi
- Venerdi
- dies Veneris
- Viernes
- vineri

# Co dělat v pátek

---

- Naslouchejte svému srdci. Protože ono zpravidla moc dobře ví, co právě teď potřebujete. Můžete čekat nové nápady a pořádnou dávku inspirace.
- Soustředte se taky na péči o sebe, ať už jste si pod tím představili horkou vanu, psychoterapeutické sezení nebo třeba mastermind se skupinou podobně naladěných podnikatelů.
- Dařit se bude také psaní poezie nebo jiná umělecká tvorba.

# Co v pátek nedělat

---

- Racionální myšlení je dobrá věc. Ale netlačte ho tam, kde je lepší spíš následovat své srdce.
- Také na sobě zbytečně nehledejte chyby a nepochybujte, jestli jste dost dobrá. Protože jste.

# Otázky na pátek

---

- *Co vám právě teď radí vaše srdce?*
- *Kam by vás dnes večer těšilo vyrazit?*
- *Která vaše část potřebuje dosytit a opečovat?*



Sobotu řídí Saturn

# Sobota: SATURN

---



Saturn je pán času. Odborník na time management a vládce vašeho seznamu úkolů



Je autoritativní, systematický a pečlivý.



Vybízí nás k realizaci, odškrtávání a dotahování věcí do konce.



A směřuje nás k tomu, abychom si uvolnily čas, prostor i duševní energii na odpočinek.

# Sobota v různých jazycích

---

- Saturday
- Dé Sathairn
- Dies Saturni

# Co dělat v sobotu

---

- Ačkoli je sobota většinou víkendový den, ve skutečnosti je nejvhodnější pro organizaci, úklid a uzavření nevyřízených záležitostí. Zve vás také k revizi vašich dlouhodobých cílů a plánů.
- Věnujte se dotažení nedodělků a přípravě na nadcházející týden. Naplánujte si úkoly a aktivity, nakupte jídlo, zapněte pračku.
- Od ruky vám půjde také větší úklid (třeba komory nebo garáže), nebo studium a učení.
- Fungovat vám bude i odpuštění a vyrovnání se s minulostí.

# Co v sobotu nedělat

---

- Saturn je spíš dotahovač než iniciátor. Proto v sobotu nezačínejte nic nového.
- Spíš se soustředte na dokončování a uzavření týdne, abyste už v neděli měly klid.

# Otázky na sobotu

---

- *Máte nějaké nevyřízené záležitosti, které přitahují vaši pozornost?*
- *Která část vaší práce nebo života volá po důkladnějším úklidu nebo organizaci?*
- *Jaký systém či proces teď potřebujete zavést nebo vylepšit?*



Neděli vládne Slunce

# Neděle: SLUNCE

---



Sluneční energie je vitální, zářivá, vřelá a radostná.



Neděle je skvělý den k tomu, abyste se oprostily od pracovních i domácích povinností a užily si relax. S rodinou, s partnerem, s přáteli nebo samy. Vypněte a odpočívejte.



Vyplňte neděli čímkoli, co vám pomůže doplnit energii a zažít radost.

# Neděle v různých jazycích

---

- Sunday
- Sunnuntai
- Søndag
- Sunnudagur
- dies solis
- Zondag
- sundag
- Sonntag
- söndag

# Co dělat v neděli

---

- Dělejte to, při čem se vám nejlépe odpočívá. Ať už je to procházka v přírodě, aktivní sport, tvoření, hraní her, oblíbený seriál, nebo čtení na pohovce.
- Nebo se na chvíli natáhněte a nechte myšlenky volně plynout.
- Odpočinek si nemusíte zasloužit. Je důležitý k tomu, abyste mohly zase fungovat.

# Co v neděli nedělat

---

- Pokud je to jen trochu možné, nepracujte, ani nepřemýšlejte nad pracovními záležitostmi
- Ani moc neplánujte a nedržte se pevného rozvrhu.
- Spíš nechte den volně plynout a opravdu si ho užijte.

# Otázky na neděli

---

- *Jaké aktivity vás opravdu baví a naplňují?*
- *V jaké oblasti své práce nebo života chcete více zářit?*
- *Která vaše část si nejvíc potřebuje odpočinout  
- tělo, mysl, nebo duše?*

# Mgr. Magdalena Čevelová, MBA

---

- Jsem byznys mentorka, terapeutka a poradkyně.
- Pomůžu vám propojit váš byznys s vaší duší.
- Pracuji pro volnonožce, živnostníky a malé firmy.
- Jsem 21 let na volné noze.
- Vzdělání: psychologie (FFUK), marketing (VŠEM).



# KDE MĚ NAJDETE



[www.cevelova.cz](http://www.cevelova.cz)



[/in/magdalenacevelova/](https://in/magdalenacevelova/)



[cevelovacz](https://cevelovacz)



[madlacevelova](https://madlacevelova)



Fotky planet: NASA